

J'EXPLOITE MON POTENTIEL

1

J'IDENTIFIE MON TYPE DE MÉMOIRE

Je fais le test en ligne sur digischool.fr

2

J'ENTRETIENS MA MÉMOIRE EN FONCTION DE MON PROFIL :

Je surligne les passages importants, j'illustre par des schémas ou des dessins, je relis à voix haute, je synthétise, je chante mon cours (pourquoi pas !), je réécris au besoin.

3

ET POUR ALLER PLUS LOIN :

Je lis en langue étrangère, je regarde des films ou des séries en VO, je participe au festival Univerciné.